

De vlinder telt geen maanden  doch momenten !

*Nieuwsbrief februari*

*Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.*

*Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.*

*Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !*

*Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.*

---

## **2. FEBRUARI 2018**

Februari is in mijn beleving voorbij gevlogen, of is het "gewoon" omdat we in ons idee van een maand, nu een aantal dagen minder tellen.

In diezelfde trend lijkt februari me een beetje heen en weer te slingeren tussen "heerlijk lentezonnetje" en dan weer "ijsskoude temperatuur", "uitkijken naar nieuw leven" en dan weer eerst tijd nemen voor "stilte en vasten". We krijgen de uitnodiging om onze basis te bekijken, te herbekijken, aan te passen, te verstevigen, ....

De basis waarop Holistic Pulsing steunt is beweging, water en onvoorwaardelijke liefde voor onszelf.

Het lichaam wordt in ritmische **beweging** gebracht, het volgt zijn eigen ritme. Waar beweging is, is leven !

Pulsing is verbonden met het element **water**. De puls beweging leidt ertoe dat de afvalstoffen in de lichaamscellen worden afgegeven aan de bloedstroom om via de nieren en de blaas het lichaam te verlaten. Waar water is, is leven !

**Onvoorwaardelijke liefde** voor onszelf is één van de voornaamste eigenschappen van het zelf-helende vermogen. Het eist niets, het forceert niets, het vraagt om niets en het probeert zelfs niets te veranderen.

*Een warme groet, Siska*