



Alles wat groot is, begon ooit klein
je hoeft niet meteen een vlinder te zijn !

Hier is ie dan, de allereerste Vlinderwijs nieuwsbrief en meteen ook de eerste nieuwsbrief van 2018 !

Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.

Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.

Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !

Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.

1. JANUARI 2018

Januari is traditiegetrouw dé wensenmaand.

Wees maar gul in het uitdelen van wensen en durf de vele mooie ontvangen wensen ook werkelijk "ontvangen". Laat ze binnenkomen, laat ze in je nestelen en groeien tot ze klaar zijn om geboren te worden doorheen het nieuwe jaar.

Januari is het begin van een jaar. Graag neem ik je dan ook mee naar de oorsprong van waaruit Holistic pulsing is ontstaan.

Holistic pulsing is ontwikkeld vanuit de Kahuna massage traditie van Hawaï waar het omstreeks 1950 door **Milton Trager**, een arts uit Amerika, opgepikt werd. Hij ontdekte dat door een bepaalde ritmische manier van wiegen, zachtjes schudden en strekken van het lichaam de gewrichten spanningen konden loslaten.

Deze therapie werd bekend in Engeland, waar **Curtis Turchin** ermee begon te werken onder de naam "pulsing". Hij voegde er elementen aan toe van Reichiaans lichaamswerk dat ervan uitgaat dat weggedrukte pijnlijke emoties in spier- en orgaanweefsel opgeslagen worden als onbewuste en vaak permanente spanning. Turchin pastte deze therapie steeds toe in een vast patroon.

Tovi Browning kwam in contact met deze "pulsing therapie" aan de 'Royal College for Naturopathy and Osteopathy' in London waar ze aan het eind van de jaren 80 afstudeerde. Zij bracht vrijheid in de methode en verrijkte deze met waardevolle inzichten uit de vele door haar bestudeerde geneeswijzen, vandaar de toevoeging 'holistic'.

Een warme groet,

Siska