



Als je niets verandert verandert er niets

Nieuwsbrief mei 2018

Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.

Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.

Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !

Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.

In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.

Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.

5. Mei 2018

Mijn oorspronkelijke bedoeling om de volgende kernkwaliteit te belichten, heb ik in aanloop naar de creatie van deze nieuwsbrief laten varen. Ik vond geen woorden en werd steeds opnieuw terug geroepen naar de eerste kernkwaliteit "autonomie" en dan vooral de daaraan gekoppelde eigen verantwoordelijkheid !

Verantwoordelijkheid, het lijkt soms een toverwoord. Alles begint en eindigt met verantwoordelijkheid. We "dragen" verantwoordelijkheid zowel voor onszelf als voor een ander en meteen, bij het neerschrijven van deze woorden, voel ik reeds een zwaarte wegen.

Geen verantwoordelijkheid mogen of kunnen nemen, beklemmt me eveneens.

- *Verantwoordelijkheid voor een ander*: het is heel verleidelijk en aantrekkelijk om verantwoordelijkheid van een ander over te nemen. We denken te weten wat voor de ander goed is, wat bij de ander past of niet past, we geven goedbedoelde info, mogelijkheden en zelfs oplossingen. Komt alles goed dan stralen we en steken we onze hoed vol "wilverdiende" pluimen. Loopt het niet af zoals verwacht, dan steken we ons weg achter de uiting dat eenieder voor zichzelf verantwoordelijk is.

- *Verantwoordelijkheid voor onszelf*: een wringend schoentje. We willen het

graag, we "denken" vaak ook dat we ten volle onze eigen verantwoordelijkheid waardig zijn en toch Als we eens heel dicht bij ons zelf kijken, laten we vele uiterlijke omstandigheden onze, wat we denken "eigen verantwoordelijkheid" bepalen. Nochtans als we verantwoordelijkheid voor onszelf nemen, kunnen we dingen helder zien.

Wat we allereerst helder zien is dat we bewust kiezen wat ons overkomt. Dit is echter ook het eerste obstakel ! Ok, we kiezen niet altijd in het hier en nu wat op ons pad komt, we kiezen (lees: nemen onze eigen verantwoordelijkheid) de manier hoe we reageren op wat op ons pad komt. Deze reacties mogen best heftig zijn: woede, wrok, verwijten, schuldgevoelens, ... Eigen verantwoordelijkheid nemen is niets afdoen aan de waarde van deze gevoelens maar kunnen een springplank zijn naar vergeving en erkenning van onze eigen keuze. Nu we ervan overtuigd zijn dat al wat ons overkomt een eigen keuze is, alhoewel het specifieke doel van onze keuze niet altijd bewust duidelijk is, leidt dit tot de volgende stap of zelfs eindresultaat: het herwinnen van onze autonomie en dat heeft ver-strekkende positieve gevolgen !

"Lang leve" het stuk(je) verantwoordelijkheid want we hebben een "lang leven" nodig of een "leven lang" om ons hierin ten volle te ontwikkelen.

Een warme, bemoedigende groet, Siska