



zich goed voelen is een natuurverschijnsel gelukkig zijn is een kunstwerk !

Nieuwsbrief FEBRUARI 2019

Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.

Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.

Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !

Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.

In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.

Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.

02. februari 2019

Hoe fijn dat ook een nieuwsbrief verbinding is.

Het brengt pulsing iets dichterbij jullie (maar eerlijk gezegd, niets kan tippen aan een sessie op de pulsing massagetafel :-)).

Het brengt jullie, lieve lezers, dichterbij maar hoe ongewoon het ook klinkt, eveneens brengt het mij dichterbij mezelf. En is dat niet wat we allemaal graag willen.

Ik heb het gevoel, net zoals de natuur, terug "wakker" te worden. Het voelt fijn, heerlijk zelfs en toch ervaar ik binnenin mezelf wat chaos. Ja, ook dat zie ik in de natuur. Sneeuwkllokjes en paaslelies staan bijna hand in hand naast mekaar. "Gelukkig" houden de meiklokjes hun naam nog waardig. Of misschien is dat "gelukkig" niet zó gelukkig. Chaos heeft ook zijn goeie kant, het maakt dat we weer even stilstaan of om het anders te noemen, het maakt dat we weer eens bewust naar iets kijken.

In plaats van bloemetjes te zien, zien we sneeuwkllokjes en paaslelies, is dat niet boeiend. Maar als het om onszelf gaat, voelt het niet altijd zo boeiend aan, toch ? Het kan goed zijn om in de chaos op zoek te gaan naar een rustpuntje. Eventjes de stroom laten kabbelen, je mee laten wiegen op het water en van daar weer verder groeien doorheen de chaos.

Dit is wat pulsen ons soms laat ervaren. Enerzijds rust in moeilijke moment, maar anderzijds ontketent het in onze blijheid en heerlijkheid ook chaos om van daaruit weer verder te groeien of hoe een natuurverschijnsel ook een kunstwerk kan worden.

Heel graag eindig ik met een citaat die me dikwijls de kracht of veerkracht bezorgt die ik op dat ogenblik nodig heb:

"Uit elke chaos groeit iets moois"

Een warme groet, Siska