



Wanneer je het goede ziet in de ander vindt je het ook in jezelf

*Nieuwsbrief november 2018*

*Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.*

*Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.*

*Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !*

*Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.*

*In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.*

*Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.*

---

### 10. november 2018

Deze week volgde ik een vormingsdag die me zowel stof tot nadenken gaf, als inspiratie. De boodschap doorheen de dag luidde: we mogen zonder meer ontvangen, we mogen dankbaar zijn om te ontvangen. Zijn we met z'n allen niet al lang vergeten te ontvangen ? En als we dan heel soms toelaten om te mogen ontvangen, durven we dan nog te genieten van het ontvangen ?

Elke dag opnieuw staat zo in het teken van "doen", meer en meer zelfs van kleins af. Zelfs kinderen hebben geen tijd meer om te zijn want ook zij lopen van de ene activiteit naar de andere om ook daar weer te "doen".

Vroeg of laat betalen we er een (soms veel te hoge) prijs voor. We verliezen om te mogen ontvangen: we verliezen dankbaarheid, we verliezen creativiteit, we verliezen stilte, we verliezen (een klein of heel groot stuk) onszelf.

Voor zover het nadenken.....:-)

Het zal geen toeval zijn hoe een vormingsdag een wisselwerking teweegbracht met pulsen. Hoe je het ook draait of keert, de kerngedachten van pulsen komen onlosmakelijk steeds terug. "Zijn" ipv "doen", "ontvangen en geven", "dankbaar zijn" voor de weg die je bewandelt, "liefdevol aanwezig zijn", ....

Graag start ik met de laatste woorden van mijn vorige nieuwsbrief. "Pulsen gebeurt zonder voorwaarden, zonder probleemoplossende houding, maar met aandacht, warmte en liefde. De boodschap luidt: hoe je ook bent, je bent ok, je bent het helemaal waard om te zijn wie je bent

waar je ook bent op je pad !"

Pulsing leert ons het "doen" achterwege te laten. Want doen betekent ook dat iedereen klaar staat om hulp te bieden onder de vorm van oplossingen, goede raad, technieken, formules,.... Pulsing nodigt uit om te zijn en vandaar uit bewust te worden en te luisteren naar wat je lichaam aangeeft als echte hulp. Waar kan iemand in een periode waarin hij daar behoefte aan heeft heengaan om een andere te vinden om met hem te kunnen zijn in het hier en nu, zonder suggesties voor de toekomst, zonder pasklaar antwoord : Welkom in de wereld van Pulsing.

Graag tot volgende maand !

*Een warme groet, Siska*