



Acceptatie overbrugt de kloof tussen hart en verstand

Nieuwsbrief oktober 2018

Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.

Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.

Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !

Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.

In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.

Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.

9. Oktober 2018

Op de rand tussen oktober en november worden we even stil. De dagen worden korter en donkerder. We worden eraan herinnerd om te herinneren. We hebben nood aan warmte en aandacht, aan liefde, maar we vergeten zo vaak contact te maken met onze innerlijke liefde die we allemaal, zonder uitzondering, bezitten !!

Acceptatie is krachtig en onvoorwaardelijk. Acceptatie kan nooit half werk zijn, we doen het helemaal of helemaal niet. Dat maakt het net zo moeilijk. We zouden maar al te graag een klein beetje accepteren om er eens van te "proeven" en als het goed voelt, nog een beetje meer, maar dit is niet mogelijk. Acceptatie is zoals springen (in het onbekende). Een beetje springen lukt ook niet. Maar gelukkig kunnen we eraan toe voegen dat de stem van acceptatie zacht is. Acceptatie stelt geen voorwaarden en laat zo toe dat voor alles een plaats en tijd is. Ja, ook voor tegenspoed want zonder tegenspoed zouden we geen voorspoed kennen, zonder angst geen moed, zonder onrust, geen rust. Zo is er ook plaats voor verwachtingen, illusies, teleurstellingen, ... want ze helpen ons dichterbij de waarheid te komen.

Zo dient elk aspect van ons wezen ertoe om de tegenhanger ervan te vinden en te ervaren. Maar wat is het moeilijk om die donkere stukken van onszelf te accepteren zonder deze te willen veranderen. Met het gevolg dat we zo onvermoeid zoeken naar iemand buiten onszelf die bereid is ons onvoorwaardelijk te accepteren en lief te hebben. Als we onszelf liefhebben, zullen belemmeringen in relaties met anderen wegsmelten, want dan stralen we van nature naar iedereen om ons heen een helende warmte uit.

Deze benadering is de rode draad doorheen het pulsen. Pulsen gebeurt zonder voorwaarden, zonder probleemoplossende houding, maar met aandacht, warmte en liefde. De boodschap luidt: hoe je ook bent, je bent ok, je bent het helemaal waard om te zijn wie je bent waar je ook bent op je pad !

Graag tot volgende maand !

Een warme groet, Siska