



Heb geen verwachtingen, alles wat dan op je pad komt, zijn kadootjes

Nieuwsbrief APRIL 2019

Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.

Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.

Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !

Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.

In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.

Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.

04. april 2019

Hoe fijn dat ook een nieuwsbrief verbinding is.

Het brengt pulsing iets dichterbij jullie (maar eerlijk gezegd, niets kan tippen aan een sessie op de pulsing massagetafel).

Het brengt jullie, lieve lezers, dichterbij maar hoe ongewoon het ook klinkt, eveneens brengt het mij dichterbij mezelf. En is dat niet wat we allemaal graag willen.

Wat gaat de tijd snel ! Meestal geven we dit aan omdat we nog zoveel willen doen, teveel inplannen, onszelf niet de tijd gunnen om te genieten

Maar deze keer ben ik blij dat de tijd snel gaat, want dit wil zeggen dat ik weer mijn hersenspinsels met jullie mag delen !

Wat me deze maand het meeste bezighield en keer op keer weer mijn aandacht trok, zijn "verwachtingen". Verwachtingen van onszelf, verwachtingen van anderen en vooral hoe al deze verwachtingen zo bepalend zijn !

Bij pulsen laten we ons begeleiden om mee te gaan in de flow van de bewegingen in en van het lichaam. Pulsen leert ons verwachtingen los te laten. Verwachtingen van wat de behandeling zal brengen, verwachtingen van hoe we ons achteraf zullen voelen. In plaats van verwachtingen neer te zetten, leren we vertrouwen. Vertrouwen dat de sessie mag

teweegbrengen wat ons lichaam op dat ogenblik kan bereiken of nood aan heeft, vertrouwen op wat komt om van daaruit weer verder te kunnen.

En wat ook altijd leuk is, is om het woord dat je blijft achtervolgen even te proberen ontleden, uitrafelen. Verwachtingen dat geeft ons VER en WACHTEN

VER, niet dichtbij dus, is hetgeen die in de verwachting ligt "ver" van ons af dan ? Betekent dit dat het misschien wel onbereikbaar is, of geeft het ons net de drive om er die extra moeite voor te doen om het toch dichterbij te halen.

WACHTEN, geduld dus ! Tijd (moeten) nemen tot het juiste moment brengt wat het mag brengen. Intussen (proberen) meegaan met flow. De flow van je lichaam, de flow van de beweging en vooral ook de flow van de omgeving, een hele uitdaging.

Maar verwachtingen hebben zeker ook een positieve kant. Als we ons flexibel kunnen opstellen naar de verwachtingen toe, wordt de afstand tussen resultaat en verwarring, onzekerheid, angst, ontgoocheling en acceptatie kleiner. Verwachtingen zorgen er voor dat we een doel hebben, kunnen uitkijken naar, verlangen naar

Wie weet is dit wel naar de volgende nieuwsbrief ;-)

Met een warme groet

ps: weet je dat er elke dag op de site (www.vlinderwijs.com) een nieuwe leuke, inspirerende quote staat !

Siska