



***Gelukkig is de mens die niet achter het geluk aanzit als achter een vlinder, maar dankbaar is voor alles wat hem gegeven werd." (P. Bosmans)***

***Nieuwsbrief MAART 2019***

***Met de maandelijkse nieuwsbrief wil ik je graag meenemen in de wereld van Holistic Pulsing.***

***Hou de nieuwsbrief ook in de gaten voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en aanbiedingen.***

***Ik wens je veel lees- en ontdekkingsplezier !***

***Wil je de nieuwsbrief liever niet ontvangen, graag dan een korte reply op deze mail.***

***In navolging van de nieuwe GDPR regeling bevestig ik hierbij dat de persoonlijke gegevens heel vertrouwelijk bijgehouden worden en enkel gebruikt worden voor het versturen van de nieuwsbrief, info omtrent Vlinderwijs en het maken of wijzigen van afspraken.***

***Indien u zich hiermee niet akkoord kunt verklaren, gelieve dit per mail te bevestigen. U kunt natuurlijk steeds uw akkoord aanpassen.***

---

**03. maart 2019**

***Hoe fijn dat ook een nieuwsbrief verbinding is.***

***Het brengt pulsing iets dichterbij jullie (maar eerlijk gezegd, niets kan tippen aan een sessie op de pulsing massagetafel ).***

***Het brengt jullie, lieve lezers, dichterbij maar hoe ongewoon het ook klinkt, eveneens brengt het mij dichterbij mezelf. En is dat niet wat we allemaal graag willen.***

***Een tijdje geleden had ik het geluk een relatienamiddag bij te wonen. Een namiddag voor kandidaat-trouwers waarbij info gedeeld werd en met mekaar in gesprek gegaan werd over de goede en ook "moeilijke dingen" des levens. Het was mooi en deugddoend te zien hoe enthousiast en vol goede moed deze jonge mensen klaar staan om te starten aan een nieuwe levensperiode, twee levenspaden die op een kruispunt samenkomen en straks een bredere weg zal worden, misschien wel rechtdoor, misschien wel met heel wat extra bochten.***

***Ik zou geen pulser zijn als mijn gedachten niet afdwaalden naar holistic pulsing, de "golven" des levens. De golven van het leven zullen heel zeker onze innerlijke golven beïnvloeden. Gaat alles naar wens, kan ons innerlijk even uitrusten. Krijgen we echter kleine of grote stormen te doorstaan, dan zullen ook onze innerlijke golven iets heftiger aan de slag gaan.***

*Holistic pulsing werkt echter in elke mogelijke richting:*

*-Op momenten dat we goed en sterk in onze schoenen staan, kan holistic pulsing je helpen om dieper met je onderbewuste aan de slag te gaan. De golven zijn zacht maar gestaag en kunnen zo inspirerend en zonder forceren voorzichtig vastzittende stukjes week maken. Of in andere woorden het in gang zetten van bewustwording van spanningen.*

*Bewust zijn is een magisch gegeven om het slapende weer wakker te maken. Doorheen het opgroeien zetten spanningen, hoe klein ook, zich vast en blokkeren de doorstroming.*

*-Op momenten dat we het gevoel hebben in een, al dan niet kleine, storm terechtgekomen te zijn, kan holistic pulsing in eerste instantie jezelf weer tot rust brengen, inzicht laten krijgen op de situatie zonder deze (onmiddellijk) op te lossen en jouw de nodige steun en kracht geven om zelf de situatie te bekijken en je niet te laten meeslepen door en in de storm.*

*Op deze momenten komen onlosmakelijk de twee andere essentiële kwaliteiten van pulsing (zie nieuwsbrief maart 2018) in het vizier, nl "autonomie": want jijzelf kiest wat je wilt toelaten, wat je wil exploreren en "acceptatie" onvoorwaardelijk, zonder spijt over het verleden en zonder verwachtingen naar de toekomst.*

*Een warme groet,*

*Siska*

*ps: de vorige nieuwsbrieven staan steeds op de website, maar indien gewenst kan je ze ook per mail aanvragen*