



Loslaten is achterom kijken zonder spijt, vooruit kijken zonder verwachtingen en het leven ervaren in het hier en nu

Nieuwsbrief oktober 2019

10. oktober 2019

Hoe fijn dat ook een nieuwsbrief verbinding is.

Het brengt pulsing iets dichterbij jullie (maar eerlijk gezegd, niets kan tippen aan een sessie op de pulsing massagetafel).

Het brengt jullie, lieve lezers, dichterbij jezelf maar hoe ongewoon het ook klinkt, eveneens brengt het mij dichterbij mezelf. En is dat niet wat we allemaal graag willen.

Voorzichtig doet de herfst zijn intrede. De bomen verliezen hun blaadjes. De ideale moment om weer getraakteerd te worden met teksten en tips over loslaten, want ja dat is toch wat die bomen en blaadjes ons voor tonen ?

En ja we weten allemaal al met ons verstand en ons hart hoe moeilijk loslaten is. We denken zo snel dat "los"laten iets te maken heeft met verbreken, niet meer in verbinding blijven, opgeven, verlaten.

Maar niets is minder waar. Een paar jaar geleden kreeg ik een mooie uitleg over wat loslaten nu eigenlijk is.

Loslaten is "slechts" ruimte geven en dan hoeft je helemaal niets te verbreken, te verlaten of op te geven. Door ruimte te geven kan je zelf, kan de ander of kan de situatie van op afstand bekeken worden. Het geeft je lucht, inzicht en/of (meer of nieuwe) vrijheid.

Maar hoe linken we dit nu aan pulsen ? Daarvoor gaan we terug naar de bomen en de blaadjes. Die blaadjes vallen niet plots van de ene op andere seconde van die tak. Het loskomen gebeurt beetje per beetje, afhankelijk van een bries, wat wind of een heuse storm. Je ziet het al, beweging zorgt voor het uiteindelijke gebeuren. En dit kan helemaal ineens, of na langere tijd. Ook in het pulsen wordt afgewisseld tussen tragere en snellere bewegingen. Het lichaam geeft zelf aan waar het op dat ogenblik nood aan heeft, wat het op dat moment aankan en graag wat "ruimte" wil geven. Als pulser intuïtief een stukje mee mogen begeleiden in het ondersteunen naar "ruimte geven" is een heel waardevolle taak.

Benieuwd wat pulsen voor jouw kan betekenen, kom dan vrijblijvend eens "proeven" hoe holistic pulsing voelt, wat het voor jouw lichaam en voor jouw onderbewuste doet. Neem gerust contact op voor een proefsessie (25 euro)

Ik kijk er naar uit om met jou een stukje op "reis" te gaan.

Met een liefdevolle warme groet !

ps: check de site (www.vlinderwijs.com) je vindt er elke dag een nieuwe leuke, inspirerende quote !

Siska